DZ ARCANA

塔羅牌閱讀指南

從提問到整組解讀的繁體中文入門手冊

不用先背完七十八張牌。先帶著一個問題，看懂每張牌站在哪個位置，再把有感覺的提醒變成一件做得到的小事。這份指南會帶你讀每日一張、三張與五張牌，最後附上完整正逆位速查。

第一次使用先做這四件事

1 選一件正在發生的事，不把所有煩惱塞進同一題。

2 決定你想看清現況、比較兩個選項，還是找出下一步。

3 先讀整體重點，再看每張牌的正逆位與所在位置。

4 留下一項可試的小行動，以及之後要觀察的事情。

先知道這一點就不會讀歪

牌不是成績單，正位不等於好、逆位不等於壞；五張也不是比三張更準。它們提供不同角度，幫你整理問題，不替你讀心，也不保證未來。

DZ ARCANA 依原創預寫文字與搭配規則自動組合解讀，不是真人即時諮詢。遇到不符合實況的段落，可以放下，不用努力把人生塞進牌裡。

翻閱方式

想做什麼	從哪裡開始
把問題問清楚	第 2 頁
看懂單張與三種牌陣	第 3 頁
把正逆位與整組牌串起來	第 4 頁
看三張與五張的完整示範	第 5 至 6 頁
查每張牌的正逆位	第 7 至 12 頁

版本 2026 年 11 月 1 日 ｜ 繁體中文版

先把想問的事說清楚

好問題不必很神祕，只要讓你知道自己能觀察什麼、能做什麼。與其要求牌替別人說心裡話，不如把焦點放回實際互動。

原本想問	換成比較有用的問法
他到底喜不喜歡我	在約會或曖昧互動中，我可以怎麼觀察彼此的步調與付出是否對等？
我是不是該換工作	我該如何比較深化目前職務與探索不同職務？
我的作業一定做不完吧	當作業大到讓我不知如何開始時，我可以先做哪一步？
朋友不回，是討厭我嗎	我可以怎麼重新聯絡朋友，又不讓對方有必須回覆的壓力？

網站目前怎麼選問題

先選感情、工作、金錢、學習、人際或自我，再選「看清現況」「比較選項」「找出行動」。目前使用既有題庫，從列表挑最貼近的問題，不是把任意長文交給系統即時分析。

比較選項時讓兩邊站在同一條起跑線

替兩個選項各取一個簡短名稱，例如「留在原職務」與「探索新職務」。兩個名稱要不同，各不超過一百字。標籤是幫你辨認選項，不代表系統已核實工作的薪資、條件或對方承諾。

比較時用同一套標準：時間、實際負擔、能學到什麼、還有什麼不知道。別拿 A 的現實缺點，去比 B 尚未查證的想像優點。

為自己留一條實際界線

不要用牌判斷疾病、投資獲利、法律結果或他人的隱藏動機。重要決定仍要查證，必要時尋求合適的專業協助。若對方已明確要求不聯絡，尊重界線，不用另一副牌替自己找例外。

一張三張五張各看什麼

每日一張

只拿一個小提醒就好。先讀牌名和正逆位，再看看哪一句貼近今天；沒有共鳴也沒關係。例如愚者正位提醒「先跨一小步」，可以是花十分鐘試一個點子，不必把它讀成今天一定會發生大事。

三張與五張的位置會跟問題目的改變

你選的目的	三張依序看	五張依序看
看清現況	現在的情況 比較卡的地方 換個角度看	現在的情況 比較卡的地方 可以借點力的地方 換個角度看 接著留意什麼
比較選項	選擇 A 的條件 選擇 B 的條件 兩邊都要想一想	選擇 A 的條件 選 A 要多想的事 選擇 B 的條件 選 B 要多想的事 兩邊都要想一想
找出行動	先看看哪裡卡住 可以借點力的地方 可以試的一步	先看看哪裡卡住 可以借點力的地方 換個做法試試 可以試的一步 接著留意什麼

比較選項時，畫面會把 A、B 換成你填的名稱。表中的「條件」是讀法提示；牌不替選項打分數，也不會投票決定你該選誰。

怎麼挑張數

想先整理重點，用三張。事情牽涉多一層條件、資源或取捨，再用五張。最後一張的「接著留意什麼」是觀察項目，不是必然發生的未來；這裡也不是固定的過去、現在、未來牌陣。

正逆位與整組牌怎麼一起讀

先讀位置再讀牌義

同一張牌放在「比較卡的地方」和「可以借點力的地方」，問的事情不一樣。例如錢幣二談如何安排手上的事：逆位放在卡點，可以先問是不是同時扛太多；出現在可借力的位置，則先確認能不能減少一件事、重新分工，而不是直接宣告資源已經到位。

逆位不是把正位整句倒過來

逆位可能提醒你調整步調、補查細節、少一點硬撐，或換個用力方式。請以該張牌的逆位文字為準，不要把所有逆位一律解成失敗、壞運或某人不愛你。正位也需要現實條件支持，不是成功保證。

用這個順序串起來

1 回到問題：我這次到底想看清什麼？

2 每張只留一句：這個位置提出哪個值得檢查的重點？

3 找關係：兩張是在說同一個負擔，還是一張指出卡點、一張提供回應？

4 放回現實：我有哪些已知事實，哪些只是自己的猜測？

5 收成一件小事：我要試什麼，何時回頭看實際情況？

牌看起來互相打架怎麼辦

一張鼓勵往前，一張提醒慢一點，不必急著判誰對。可以讀成「開始可以，但先限制投入」；一張談照顧別人，一張談界線，也可能是在提醒「關心對方，同時保留自己的時間」。有重複主題，代表值得多看一眼，不是命運用多數決宣布答案。

三張容易被誤會的牌

死神可讀成結束與轉變，不等於死亡預告；高塔提醒檢查不穩的基礎，不是災難通知；惡魔可用來看牽制自己的模式，不是替別人貼上壞人的標籤。請回到附錄的具體文字。

三張示範看懂曖昧互動

問題：在約會或曖昧互動中，我可以怎麼觀察彼此的步調與付出是否對等？

這是網站使用的指定牌示範，不是你的實際抽牌。讀法重點是從互動找線索，不替對方猜心。

現在的情況 錢幣侍者正位

別光看說明，自己動手試一次看看。 比起大情話，看看持續的小動作：願不願意找時間、關心你的近況，約好的事有沒有做到。

侍者認真看著手裡的錢幣，像剛拿到新玩具，想弄懂它到底怎麼用。好奇心很適合變成一次小練習，別只收藏說明書卻一直沒有拆封。

比較卡的地方 錢幣二逆位

手上別一次抓太多，先放慢一件事。 留意誰總在改行程、接話、補位。可能是對方忙，也可能是你分身乏術；不用把所有空檔都由一個人補上。

錢幣快接不住時，不一定是你不夠厲害，也可能只是手上真的太多。先讓一件事慢一點，不必靠更用力來維持看似輕鬆的表演。

換個角度看 寶劍皇后正位

話可以溫柔說，意思不用藏起來。 可以溫柔，也可以直接。聊聊喜歡怎麼聯絡，下次輪流挑時間或地點，不用靠故意冷淡來試探。

皇后的劍清楚俐落，伸出的手卻也留著交流的位置，不必把直接說話變成冷酷。把你願意與不願意的事講明白，別讓人只能猜你的底線。

把三張串成一句話

先觀察小而持續的互動，再看看是不是同一個人一直補位，最後把想要的聯絡方式說清楚。這組牌不是「他喜歡你」的證據，而是提醒別靠加倍付出去填所有空白。

可以試的一步

下次約見面，讓對方提一個時間，看看能不能一起約成。 然後留意：對方是否提出具體安排、是否一起調整，以及約好的事有沒有做到。一次沒約成不等於拒絕你；看後續的實際互動，不用故意冷淡來測試。

五張多看的兩個角度

沿用上一頁相同問題。這個指定示範前兩張仍是錢幣侍者正位與錢幣二逆位，第三張加入資源，第四張放回觀點，第五張留下觀察方向。

3 可以借點力的地方　節制正位

像調一杯飲料，不是越濃或越淡就越好。兩種需要都留一點位置，一次調整一小處，找到自己能持續的比例。

放回這個問題：可以先協調雙方都舒服的聯絡頻率，不用今天把所有話談完。節制不是要你無限配合，而是找雙方都能持續的比例。

4 換個角度看　寶劍皇后正位

皇后的劍清楚俐落，伸出的手卻也留著交流的位置，不必把直接說話變成冷酷。把你願意與不願意的事講明白，別讓人只能猜你的底線。

問一句具體的話，例如「下次要不要換你挑時間？」清楚表達，比默默等待對方猜中你的期待更容易確認。

5 接著留意什麼　戰車正位

兩隻手同時拉不同方向，車子再有力也不好走。這次先挑一個目標，把暫時不做的事放旁邊，力氣才不分散。

接著只追蹤一個小目標，例如能否共同約成下一次見面。戰車不是宣布關係必定前進；觀察的是彼此有沒有朝同一方向行動。

把可能發展讀成條件而不是保證

若雙方願意安排時間、做到約好的事，就有慢慢靠近的空間；若一直只有一方在推進，可以放慢，不用自己加倍努力。這兩種情況都保留，才有空間回應真實變化。

看完留下四行就夠

我真正想釐清的是：_____
我已經知道與還在猜的是：_____
我願意試的一小步是：_____
我會在_____回頭看，觀察_____

下頁開始是七十八張速查。每格保留一句白話提醒，便於快速對照；不是單獨一句就能替整組牌下結論。內容沿用 DZ ARCANA 原創牌義與白話文字，讀法示範則把同一套意思放回具體問題。

七十八張速查 大牌上半部

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
愚者	先跨一小步，別急著衝到終點。	先把不清楚的細節問明白再開始。
魔術師	手邊的本事先拿一樣出來試試。	先做給自己看別急著答應太多。
女祭司	分清楚親眼看到的和自己猜想的。	把心裡的猜測改成一個清楚問題。
皇后	先改善一個讓事情容易持續的條件。	少接一件事留點時間照顧自己。
皇帝	先說清楚規矩再按大家的約定做。	看看哪條規矩可以簡單一點。
教皇	先照可靠的方法試一次再問原因。	看看照舊的做法現在還合不合適。
戀人	先想清楚最重視什麼再比較選項。	看看自己答應的是否真的想做。
戰車	先選好一個方向，這回就往那裡走。	先減慢腳步別同時往兩個方向走。
力量	平靜說出自己的底線和下一步。	把要做的事縮小一點必要時求助。
隱者	給自己一點安靜，查清楚再慢慢想。	別一直自己猜找人問個具體問題。
命運之輪	先分清楚哪些能改哪些只能觀察。	找出常重複的一步換個做法試試。

七十八張速查 大牌下半部

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
正義	拿同一個標準公平比較每個選項。	找找有沒有被自己忽略的反面證據。
吊人	不急的事先停一下換個角度看。	訂個再看一次的時間別一直等。
死神	停下一個已不適用的習慣或做法。	先放下一小部分不必一次全改。
節制	一次調一點，找到自己舒服的節奏。	兩邊都留一點空間別要求全做到。
惡魔	看看這個習慣當下給了什麼又耗了什麼。	下次照舊之前先停一下再決定。
高塔	已經證明不對的想法就修改它。	先修一個已知問題保留還有用的部分。
星星	先照顧一個小希望，讓它慢慢長大。	把大期待縮成今天能做的一小步。
月亮	先看清楚事實別急著替事情下結論。	先查清一個疑點其他先說不知道。
太陽	做得不錯的地方，記得也給自己鼓掌。	說出一個進步也承認還沒做到的事。
審判	從上次的經驗挑一個地方改進。	別只責怪自己改一個具體做法。
世界	照約定做完的部分，可以先打個勾。	先補最後必要的一步別一直修飾。

七十八張速查 權杖牌組

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
權杖一	有點心動的點子，先動手玩一小次。	先解決一個卡住的小地方再試。
權杖二	先比較兩條路各自需要什麼。	先問清一個差別別急著增加選項。
權杖三	看看目前的回應再安排下一步。	先確認要等的事情進行到哪裡。
權杖四	完成一小段，也值得好好慶祝一下。	先確認大家對時間和安排的想法。
權杖五	先說清楚大家正在比較哪件事情。	把不同意的地方平靜說清楚。
權杖六	說明自己做了什麼也承認別人的幫助。	先照原本標準檢查別只等人稱讚。
權杖七	說清楚底線拒絕一個超出的要求。	先處理最重要的分歧其他可以晚點。
權杖八	用簡短的話說清楚接下來誰做什麼。	先確認訊息和時間別急著照做。
權杖九	保留有用的防備也訂個再看看的時間。	看看哪個防備現在已經不需要了。
權杖十	先少接一件或請人分擔再往前做。	說清楚要停下什麼把必要的事交代好。
權杖侍者	不懂就問，問完再動手玩一小次。	先挑一件來試別一下追太多想法。
權杖騎士	先短短試一次再停下來看看效果。	先看看時間夠不夠再答應往前做。
權杖皇后	大方說出你的點子，也聽聽別人的。	不用裝得很有把握也能做一點事。
權杖國王	說清楚共同目標再問大家願意做什麼。	聽一個具體反對理由再調整想法。

七十八張速查 聖杯牌組

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
聖杯王牌	用不要求回報的小方式表達感受。	先寫下自己的需要再決定要不要說。
聖杯二	問一個問題也容許對方答案不同。	說出眼前的落差再商量能接受的安排。
聖杯三	找人一起為小成果開心，不用比高低。	少參加一次也可以把自己的限度說清楚。
聖杯四	先看看眼前選項有沒有符合需要。	重看曾排除的選項查一個新事實。
聖杯五	承認失望也看看手邊還留下什麼。	從負擔得起的小事慢慢重新開始。
聖杯六	以前有用的方法先確認現在還適用嗎。	把記憶裡的情況和現在的事實分開。
聖杯七	先挑兩個可能各查一個重要事實。	訂一個必要條件先排除不合的選項。
聖杯八	說清楚哪裡不夠先試著暫停一下。	寫下繼續的理由和重新考慮的條件。
聖杯九	已經覺得不錯的事，先好好享受一下。	想想沒人看見時自己還想要什麼。
聖杯十	問問每個人怎樣安排才相處舒服。	別猜大家都喜歡先把約定說明白。
聖杯侍者	把小想法提出來問一個具體意見。	把實際看到的和想像的意思分開。
聖杯騎士	把心意變成邀請也讓對方容易拒絕。	少承諾一點先做好確實能做的事。
聖杯皇后	先重述對方說過的話確認有沒有聽懂。	說清楚能幫什麼也保留自己的限度。
聖杯國王	先停一下再說自己的感受和事情本身。	先認出自己的感受再選合適方式說。

七十八張速查 寶劍牌組

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
寶劍王牌	把問題問清楚再找能確認的事實。	先確認有爭議的詞到底指什麼。
寶劍二	先查缺少的資訊再訂時間做決定。	找一個真正能分出兩邊差別的標準。
寶劍三	說清楚發生什麼和影響別猜動機。	提出一個能修補的做法也留回應空間。
寶劍四	先給自己一小段安靜的充電時間。	先做一件小事看看負擔再慢慢增加。
寶劍五	先解決事情別急著爭最後一句話。	提出平和的下一步或先暫停互動。
寶劍六	安排下一步也帶好還需要的東西。	先處理一件沒交代完的事再往前走。
寶劍七	說明自己的做法看看誰需要知道。	把自己計畫裡的猜想拿出來確認。
寶劍八	分清楚真的限制和猜測再找一小步。	在現有範圍裡試一個能退回的小改變。
寶劍九	把擔心和事實分開再查一個疑點。	向信任的人說一個具體擔心並求助。
寶劍十	說清楚不再重複什麼也留下一個教訓。	重新開始時別把以前的負擔全接回來。
寶劍侍者	問一個清楚問題也記下答案從哪來。	轉傳或行動前先查原本的資料。
寶劍騎士	行動前先說清楚這次只要做到什麼。	不急的回覆先等等查清楚再說。
寶劍皇后	話可以溫柔說，意思不用藏起來。	把批評改成具體事情和希望怎麼做。
寶劍國王	先寫下比較標準再挑自己要的選項。	找找有沒有事實不支持自己的結論。

七十八張速查 錢幣牌組

先看正逆位，再把提醒放回牌的位置與你的問題。

牌名	正位	逆位
錢幣王牌	先試最小的一步看看需要什麼。	再投入之前先確認缺少哪個條件。
錢幣二	把兩件事排好時間中間留點空檔。	手上別一次抓太多，先放慢一件事。
錢幣三	先說清楚各做什麼和怎樣一起檢查。	繼續前先把彼此期待不同的地方說清楚。
錢幣四	說清楚要保留什麼以及為什麼需要。	小地方放鬆一點重要的底線仍保留。
錢幣五	說清楚缺什麼找合適的地方問協助。	先確認能得到協助的條件和時間。
錢幣六	給或接受之前先說清楚有沒有附帶條件。	先談一個能讓雙方更公平的條件。
錢幣七	先訂觀察的重點和再看一次的時間。	再做之前比較需要付出什麼和值不值得。
錢幣八	練習一小次照標準改好一個細節。	先停一下找出反覆出錯的地方再改。
錢幣九	看看自己已有的能力和支持它的條件。	承認自己也需要幫忙不用全靠自己。
錢幣十	把長久安排裡誰要做什麼說清楚。	看看舊規矩現在到底照顧誰的需要。
錢幣侍者	別光看說明，自己動手試一次看看。	先完成一個必要準備再重新開始。
錢幣騎士	安排能持續的小步驟做完再檢查。	換掉一個沒用的舊步驟比較看看。
錢幣皇后	改善一個日常小安排讓大家省點力。	找一件常要做的事分擔或簡化。
錢幣國王	把自己照顧的東西怎麼使用說清楚。	先看真正需要什麼別只追求更貴更好。